

SAISON
2011
2012



MJC de Tullins
Pays de Tullins

**Maison des Jeunes
et de la Culture
du Pays de Tullins**

Clos des Chartreux - 38210 Tullins Fures
Tél. 04 76 07 04 78 - Fax 04 76 07 29 76
Courriel : mjcTullins@orange.fr

Activités ados / adultes 2011/2012

Activité	Animateur(s)	Niveau	Jour	Horaire	Lieu	Cotisation Tullins
Anglais	Elisa New	Non débutants	Lundi	18 h 45 / 19 h 45	MJC	146
Apprentissage	Fernanda Teixeira	Créneau 1 Créneau 2	Jeudi Vendredi	14 h 00 / 16 h 00 14 h 00 / 16 h 00	MJC	Etre adh.
Cirque	Sylvain Héraud	Ados/adultes	Samedi	10 h 00 / 12 h 00	Gym Cond	186
Club du rire	Frédérique	Adultes	Mardi soir ET/OU 1 samedi/mois 6 séances	19 h 00 / 20 h 00 10 h 00 / 12 h 00	MJC MJC	175 12 €/séance ou 60 € les 6
Country	Lauranne Bayle	1ère année 2ème année 3ème année	Mardi Mercredi Mercredi	18 h 30 / 19 h 30 20 h 15 / 21 h 15 18 h 30 / 19 h 30	MJC	77 77 77
Country line dance	Lauranne Bayle	Ouvert à tous	Mercredi	19 h 30 / 20 h 15	MJC	57 ou 97 (avec country)
Coup de pouce informatique	Séverine Giroud	Ados/adultes	Mardi Au trimestre	18 h 30 / 20 h 00	MJC	15
Danse Rock	A. Vachon, G. Tréla et C. Putoud	Débutants Confirmés	Vendredi Vendredi	19 h 30 / 20 h 30 20 h 30 / 21 h 30	MJC	41
Dessin / peinture	Claude Sapei	Pastel, encre, aquarelle, huile, acrylique	Mardi Vendredi	14 h 00 / 16 h 00 20 h 00 / 22 h 00	MJC	195
Echasses	Séverine Giroud	Ados	Samedi	13 h 30 / 15 h 00	Gym Cond.	51 à 60
Encadrement	Elise Rioux	Adultes	Vendredi	09 h 00 / 11 h 00	MJC	189
Entretien des 2 roues sans moteur	Mathieu DEBRIL	Enfants accompagnés, ados et adultes	Lundi Au trimestre	19 h 30 / 21 h 00	MJC	15
Escalade	Jean-Philippe Bibas	Ados/adultes	Vendredi	19 h 30 / 21 h 00	Gym Maudit	116
Futsal	Farouk Boulaïd	Débutants loisirs Compétition	Mardi Dimanche	20 h 30 / 21 h 30 19h30 / 21 h 00	Gym Cond. Gym Cond.	25 53
Gym : entretien (échauffement : LIA, aérobic OU step) abdos fessiers et cardio	Corinne Lefevre Meyer	Ados/adultes	Lundi Mardi Mercredi Mercredi	10 h 00 / 11 h 00 12 h 10 / 13 h 10 17 h 30 / 18 h 30 18 h 30 / 19 h 30	MJC	94
Gym : Abdos/fessiers Stretching	Corinne Lefevre Meyer	Ados/adultes	Mardi Jeudi Vendredi	14 h 00 / 15 h 30 14 h 00 / 15 h 30 18 h 30 / 20 h 00	MJC	116
Gym, 3ème âge	Thierry Chardon	Adultes	Vendredi	14 h 30 / 16 h 00	MJC	90
Italien	Elvia Patroncini	Ados/adultes	Jeudi (intermédiaire) Jeudi (débutants)	18 h 30 / 19 h 30 19 h 30 / 20 h 30	MJC	146
Patchwork	Collectif de bénévoles	Adultes	Lundi	14 h 15 / 16 h 15	MJC	41
Qi Gong	Patricia Trapand	Adultes	Jeudi	20 h 00 / 21 h 15	MJC	189
Radio Club	Michel Pirat Jacques Vatin	A partir de 16 ans A partir de 16 ans Cours techniques	Vendredi Samedi Mardi	20 h 30 / 22 h 00 14 h 30 / 17 h 30 14 h 00 / 16 h 00	MJC	41
Réseau Ferroviaire	Pierre Riondet Serge Micoud	Adultes	Vendredi	21 h 00 / 23 h 00	MJC	41
Scrapbooking	Colette Gomez de Mercado	Adultes (places limitées)	Mercredi	20 h 30 / 22 h 30	MJC	41
Tai chi chuan	Philippe Lyan	1ère année (si 10 personnes) Avancés	Jeudi Lundi	18 h 30 / 19 h 45 20 h 00 / 21 h 15	MJC	199
Théâtre clown	Sylvie Péju	Ados/adultes	Mardi	20 h 00 / 21 h 00	MJC	146
Yoga	Anne Lavinet-Dobremez	Ados / adultes	Lundi Lundi Mardi	18 h 30 / 19 h 30 19 h 45 / 20 h 45 09 h 45 / 10 h 45	MJC	174

Pour les adhérents extérieurs à Tullins : Tarifs + 15 €

Différents stages auront lieu : scrapbooking, encadrement, ... renseignements à l'accueil
Club du rire des samedis matin 10 h à 12 h, 6 séances : 15 octobre / 12 novembre / 10 décembre / 14 janvier 2012 / 4 février 2012 / 17 mars 2012
Yoga les samedis de 9 h à 12h 30 : 15 octobre / 19 novembre / 10 décembre / 21 janvier 2012 / 11 Février 2012 / 10 mars 2012 /
31 mars 2012 / 12 mai 2012 / 16 juin 2012

Activités enfants 2011/2012

Cirque	Sylvain Héraud	5-6 ans 7-9 ans 10/14 ans	Mercredi Mercredi Mercredi	15 h 30 / 16 h 30 14 h 00 / 15 h 30 16 h 45 / 18 h 15	Gym Cond.	104 à 122 165 à 183 165 à 183
Club Nature (CPN les mélanges bleues)	Françoise Pavageau et bénévoles	Dès 7 ans	Samedi	10 h 00 / 12 h 00	MJC jardin extérieur	51 à 60
Dessin / peinture	Claude Sapei	6 ans et + 8 ans et +	Jeudi Mardi	17 h 30 / 19 h 00 17 h 30 / 19 h 00	MJC MJC	157 à 174
Escalade	Jean-Philippe Bibas	à partir de 6 ans	Jeudi Vendredi	18 h 30 / 19 h 30 18 h 30 / 19 h 30	Gym Maudit Gym Maudit	98 à 116
Escrime baby	Maître d'arme CEM	5/7 ans	lundi	17 h 15 / 18 h 00	MJC	127 à 142
Escrime fleuret	Maître d'arme CEM	+ de 7 ans (initiation)	Mercredi	9 h 30 / 10 h 30	Gym Cond.	163 à 183
Eveil corporel	Corinne Lefèvre -Meyer	4/6 ans 7/10	Mercredi Mercredi	15 h 30 / 16 h 15 16 h 15 / 17 h 00	MJC	78 à 92
Théâtre clown	Sylvie Péju	8 ans et +	Mercredi	10 h 00 / 11 h 00	MJC	130 à 153

Les cotisations des activités enfants sont fixées selon votre Quotient Familial

Ces propositions d'activités et d'horaires sont toutes soumises à un nombre minimum d'adhérents ; il pourra y avoir des modifications de mise en place en début de saison.
Des activités et des stages sont en cours de mise en place. Vous serez informés et consultés au fur et à mesure des mises en place. N'hésitez pas à donner vos coordonnées à l'accueil.

MJC PRATIQUE :

La MJC du Pays de Tullins est une association loi de 1901 à but non lucratif, qui s'inscrit dans un projet démocratique et novateur, d'éducation populaire permanente.
Elle est gérée par un Conseil d'Administration qui associe des membres élus issus des adhérents et des membres de droit, la Commune de Tullins et la fédération des MJC en Rhône-Alpes. La MJC peut accueillir, accompagner et former des bénévoles souhaitant organiser une activité, mettre en œuvre un projet...

Horaires d'accueil et d'inscription

Lundi au vendredi : de 14 h à 18 h
Mercredi : 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
Samedi (hors vacances scolaires) : 10 h à 12 h
(ces horaires pourront être modifiés)

Attention, toute inscription est définitive.

Tarifs adhésion 2011/2012

Enfants : 7 € / Adultes : 13 € / Famille : 24 €
Chômeurs, étudiants, retraités, invalides : 7 €

Semaine d'essai et début des activités

Du lundi 19 septembre au samedi 24 septembre 2011
Cette première semaine de la saison vous permettra de faire connaissance sans engagement et en conditions réelles de l'activité que vous souhaitez pratiquer.
Elle est, pour ceux qui connaissent déjà l'activité, la première séance de la saison.

Début des inscriptions (pour tous)

Samedi 24 septembre 2011 de 10 h 00 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 00 puis dans l'année aux heures habituelles d'accueil.

Les inscriptions se font pour l'année complète.

Création graphique, Impression OFFSET et NUMÉRIQUE
Professionnels - Particuliers

Imprimerie JD2

118 av. du Peuras - 38210 Tullins
Tél. : 04 76 07 21 64

J.M. SAGLIO
Maire Artisan
Pâtissier
Chocolatier
Glacier

6, Rue du G. de Gaulle - TULLINS - Tél. 04 76 07 00 74

TULLINS OPTIQUE

Votre opticien conseil

- 2^{ème} paire offerte* verres blancs OU LOAIRES (même en progressif)
- Forfaits optiques ou solaires
- Facilité de paiement

C.G.IAL CARREFOUR MARKET
04 76 31 12 75

*voir conditions en magasin

Gabriel Optique

6, av. Pierre Bérégovoy - 38210 TULLINS
04 76 07 99 13

www.capifrance.fr

+ de 25 000 biens ancien, neuf, commerce

Votre conseiller sur Tullins
Véronique GAUDIN
veronique.gaudin@capifrance.fr
06 78 31 63 69

MAISON DE LA PRESSE
LA HOTTE
TABAC - PAPETERIE - LIBRAIRIE
Année Sibut
4, place D. Valois - TULLINS - Tél. 04 76 07 01 36

MOT DE LA PRESIDENTE
La saison s'annonce riche de changements. Nous revisitions notre organisation afin de mettre encore plus en lien nos valeurs et nos actions. Notre démarche d'éducation populaire, c'est plus de partage, plus de respect de chacun, dans un lieu d'accueil pour tous de 3 à 99 ans C'est ainsi que la MJC vous propose entre autres activités culturelles, sportives et de loisirs, « Les p'tits déj' » pour échanger, des sorties familles, de nouvelles activités. Notre association c'est aussi un relais pour vos initiatives. Nous réaffirmons notre souhait, dans une société de plus en plus injuste, de rester aux côtés des habitants les plus fragilisés et nous espérons par nos projets contribuer à réduire un peu les inégalités flagrantes. Bien sûr, comme les années précédentes, toute l'équipe sera à vos côtés, pour vous accompagner toute au long de cette nouvelle saison.
Frédérique BIBAS-DEBRUILLE
La Présidente

MOT DU MAIRE
De plus en plus, nous constatons que la culture, le sport et les loisirs sont intimement liés. C'est pour cela que les rencontres et les animations doivent s'inscrire dans le cadre d'une large concertation de façon à les planifier et intéresser les bénévoles, sans qu'aucune politique culturelle et sportive n'est possible. C'est ce que souhaite la MJC du Pays de Tullins. La rentrée 2011 permettra de retrouver les activités habituelles et d'en découvrir d'autres. Ce livret vous donne toutes les informations nécessaires pour votre inscription. La Municipalité est présente aux côtés de la MJC pour la soutenir afin de proposer à tous, un accès facile à la culture, aux sports et aux loisirs dans des conditions financières plus que raisonnables.
Maurice Marron
Maire de Tullins

ACCUEIL DE LOISIRS POUR LES 3/11 ANS :

Partie intégrante de la MJC du Pays de Tullins, dans la ligne des valeurs de l'éducation populaire, l'accueil loisirs s'adresse aux enfants à partir de 3 ans révolus et jusqu'à 11 ans.
Ce temps de loisirs est encadré par une équipe d'animateurs formés BAFA ou en cours de formation et de directrices BPJEPS. Jeux sportifs, ateliers créatifs plastiques, ateliers corporels, balades, jeux de pleine nature, sorties, rencontres avec d'autres enfants, des personnes âgées, dans des projets variés déclinés tout au long de l'année. Des temps forts se forment chaque année : la ronde des mômes, des matinées partagées avec les enfants de la MPE, des minis séjours d'été...
Les enfants sont accueillis dans les locaux de la MJC auxquels nous ajoutons une partie d'une école en été pour les plus grands.
Quand est-il ouvert ?
Tous les mercredis scolaires dès le 14 septembre 2011 :
Accueil possible en demi-journée ou en journée, avec ou sans repas

Les petites vacances : Accueil à la journée pour tous
A la Toussaint : du lundi 24 octobre 2011 au vendredi 28 octobre 2011 inclus
A Noël : du lundi 19 décembre 2011 au vendredi 23 décembre 2011 inclus
En hiver : du lundi 13 février 2012 au vendredi 24 février 2012 inclus
Au printemps : du mardi 10 avril au vendredi 20 avril 2012 inclus
En été : Accueil à la journée pour les 3/5 ans et à la semaine (sans hébergement) à partir de 6 ans
Des plaquettes sont diffusées avec l'aide des écoles pour chaque période.
L'accueil loisirs est agréé Jeunesse et Sport et P.M.I. et conventionné CAF et MSA.

ESPACE ADOS PRÉ ADOS

Club pré-ados 11-13 ans **NOUVEAU**
Le club pré-ados est une passerelle entre le centre de loisirs et l'espace jeune. Des activités sportives, des sorties, des jeux sont proposés à la demi-journée ou à la journée les mercredis et pendant les vacances scolaires.
Le club pré-ados se situe dans les locaux de la MJC.

Jeux, vidéo, musique mais aussi futsal, bowling, ping-pong ...
Ouvert les mercredis et samedis après-midi de 15h à 18h.
Pendant les vacances scolaires, proposition de stage, sorties, soirées. Viens faire tes propositions et organiser tes vacances.

Espace jeunes 14-17 ans
Espace convivial de rencontre où tu peux venir seul ou en groupe pour discuter, écouter de la musique, jouer.... Sorties à construire ensemble pour les plus de 14 ans.

Accompagnement à la scolarité pour les collégiens et Lycéens **NOUVEAU**
Besoin d'un coup de pouce, d'un lieu et d'un temps pour faire tes devoirs ?
Le mardi dans les locaux de la MJC ou le jeudi à l'espace jeune, de 16h30 à 18h30.

NOUVEAU À LA MJC

Pause café : Un projet pour tous les Tullinois
Les p'tits déj'
Les p'tits déj' auront lieu 2 jeudi par mois de 9H à 11H ou 14H à 16H. Seul ou en famille venez discuter, partager un moment convivial autour de cafés, croissants, ...
Vous avez des idées, des projets, des initiatives, ...
Les ateliers créatifs
Calendrier à construire ensemble selon vos envies, par exemple des ateliers cuisine déco, bricolage.
Les sorties familles
Partageons un bon moment ensemble : sorties proposées certains samedis pour les parents et leurs enfants.

Commission culture
Soirées spectacle : une par trimestre
Soirée débat citoyens : une par trimestre
Des expositions : une par mois
La MJC déploie son action culturelle. Si vous avez des idées, venez rejoindre notre commission culture pour nous aider à organiser de nouveaux projets.
Soyez à l'affût, un programme : P'tits Déj', Sorties, Concerts, Expo, Débats sera prochainement disponible à la MJC, la Mairie et dans les commerces de Tullins.

LES MJC DU TERRITOIRE RÉUNIES EN UNION

<p>MJC St Marcellin 33 avenue du vercors – BP 76 38160 Saint Marcellin Tél. : 04 76 64 95 54</p>	<p>MJC - Maison Pour Tous de Voreppe 178 avenue Honoré de Balzac 38340 VOREPPE Tél. : 04 76 50 08 83</p>	<p>MJC Moirans Parc du vergeron – BP 82 38346 MOIRANS Cedex Tél. : 04 76 35 41 08</p>
<p>MJC Rives Parc de l'Orgère - 96 rue Sadi Carnot 38140 RIVES Tél. : 04 76 65 21 45</p>	<p>MJC Voiron 93 Avenue Jean Jaurès 38500 VOIRON Tél. : 04 76 65 90 83</p>	<p>PAJ Chartreuse Rue Charles Hérold St Laurent-du-Pont Tél. : 04 76 06 44 23</p>

La MJC remercie ses généreux annonceurs pour leur participation à l'édition de ce dépliant.
Réservez-leur votre confiance !

VertToge
Nature

OUVERT 7jours/7

Route de St Quentin
38210 Tullins
04 76 93 78 43

grain d'poudre Parfumerie Esthétique

9, rue G. de Gaulle
38210 TULLINS
04 76 07 74 54

MAISON FRANCHINI
MAÎTRE ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER

Une gamme de pains élaborés à partir de farines haut de gamme

- la BLEUETTE issue de la culture raisonnée
- la Tradition, farine Label Rouge
- les Bio, blé T80 et épeautre de la marque Chandisère (St Victor de Gessieu) et toujours viennoiseries, salés, gâteaux, chocolats

TULLINS : 04 76 07 75 89
Ouverture le Dimanche à St Quentin : 04 76 93 60 38
et ZI, route de St Quentin : 04 76 65 79 43
maisonfranchini@orange.fr

Bijouterie Gresset

- Montres Festina, Fontenay, Casio, Certus
- Bijoux Charles Jourdan

16, rue Général de Gaulle - TULLINS
Tél. 04 76 07 20 07

GARAGE MAURICI

www.citroen.fr/repateur/tullins

VENTE VÉHICULES NEUFS & OCCASIONS
RÉPARATIONS TOUTES MARQUES
ENTRETIEN SANS RDV
CLIMATISATION
RÉPARATION ET REMPLACEMENT PARE BRISÉ
PARALLÉLISME
DEVIS GRATUIT

67, Bd Michel Perret
38210 TULLINS
TÉL. 04 76 07 03 03

CRÉATIVE TECHNOLOGIE CITROËN

TAXIS FINET Gilles

06 07 09 15 31
04 76 07 08 09
20, rue des Balthois
ST QUENTIN 04 76 93 65 02
MORETTE

* tout transport médical assis, Rééducation, Rayons, Diaphe
Transport d'enfants / Gares / Aéroport

GARAGE BABOULIN SARL

CARROSSERIE
MÉCANIQUE

VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

Route de Saint-Quentin - TULLINS
Tél. 04 76 07 02 74 - Fax 04 76 07 71 68

L'Atelier de Coiffure

Sur RDV au 04 76 32 32 81 - 32, rue G. de Gaulle - Tullins

Auberge de Malatras

D 1092
32210 TULLINS
Tél. 04 76 07 02 30
Fax 04 76 07 76 48

Toutes Assurances Particuliers Professionnels
Risques d'entreprise
Mutuelle
Banque
Épargne
Placement

AXA

Votre assureur près de chez vous

Arnaud Collet
36 rue du G. de Gaulle - 38210 Tullins
Tél. 04 76 07 00 16
E-mail : agence.arnaudcollet@axa.fr